

Claudia Schumann-Harder – Ihr Coach



„Nichts ist beständiger als der Wandel (Heraklit)“

Dieser Satz von Heraklit beschreibt ziemlich gut meinen Lebensweg:

In meinen 30 Jahren beruflicher Tätigkeit als Mitarbeiterin, Führungskraft und Managerin habe ich sehr viele Veränderungen erlebt, selbst gestaltet und begleitet. In all diesen Situationen habe ich erfahren, wie der Wandel eine große Chance für weiteres Wachstum, Zukunftsgestaltung und Erfolg ist. Ich habe gelernt, verschiedenste Perspektiven einzunehmen um individuell herauszufinden, welche in der jeweiligen Situation passt und der Weiterentwicklung dient. Das hat mich dahin gebracht, wo ich jetzt bin.

Auch privat haben mich etliche Veränderungen und mancher Umweg zu mir selbst geführt. Heute lebe ich meinen Jugendtraum: Ich verbringe den Großteil meiner freien Zeit in der Natur, mit oder bei meinen Tieren, und schaffe so einen für mich perfekten Ausgleich für Körper, Geist und Seele.

Für mich persönlich ist professionelles Coaching die beste Methode, die Chancen, die eine Veränderung birgt, zu erkennen und zu nutzen. Dies habe ich selbst erfahren und diese positive Erfahrung gebe ich nun gerne und voller Überzeugung weiter.

Ich coache Führungskräfte aller Führungsebenen und Unternehmensgrößen in verschiedenen Branchen. Dabei verstehe ich mich als eine persönliche, professionelle Begleitung auf Augenhöhe und auf Zeit.

Die Anliegen meiner Klienten sind sehr unterschiedlich und reichen von:

- der Erarbeitung von Lösungen für komplexe und herausfordernde Fragestellungen über
- das Gewinnen von Klarheit zu Themen, die Einfluss auf den beruflichen Erfolg und das persönliche Wohlbefinden haben bis hin zur
- Weiterentwicklung von persönlichen sozialen, konzeptionellen und fachlichen Führungskompetenzen
- u.v.m

Mein Arbeits- und Coachingstil folgt dem systemischen Ansatz, d.h. ich arbeite ziel- und lösungsorientiert. Durch die Aktivierung persönlicher Potentiale werden Fähigkeiten und innere Ressourcen erlebbar gemacht. Dies dient den Prozessen der Neuorientierung, Verhaltensveränderung und Persönlichkeitsentwicklung. Der Fokus liegt dabei auf einer wertschöpfenden und zukunftsgerichteten Entwicklung.

Meine Klienten sagen über mich, dass ich eine sehr gute Zuhörer bin, Dinge auch mal hartnäckig hinterfrage und ihnen stets einen wertschätzenden und respektvollen Raum zur Verfügung stelle, in dem sie SEIN können.

Und da ich gerne lache, ist auch immer eine Prise Humor mit dabei.

Meine Kompetenzen erweitere und überprüfe ich durch regelmäßige Teilnahme an Supervisionen und Weiterbildungen.



Claudia Schumann-Harder
Jahrgang 1969

„Meine Haltung als Coach zeichnet sich aus durch:

- „Nichtwissen“ der Lösung
- Vertrauen in den Klienten
- Demut
- Wissen über meine eigenen Grenzen
- Transparenz
- Allparteilichkeit
- Verschwiegenheit und Loyalität

Kontakt:

Tel: +49 2191 46455-16

claudia.schumann-harder@praxisfeld.de