

Esther Hagemann – Ihr Coach



Ich bin Diplom-Psychologin, Change Managerin und systemischer Coach.

Wie wurde ich die, die ich heute bin?

Ich bin in Neuwied am Rhein geboren, eine echte Rheinländerin. Eigentlich wollte ich Lehrerin werden. Aber ich wollte VIELE offene Türen haben, nicht nur die der Schule. Das Studium der Psychologie hat mir tatsächlich viele Türen geöffnet.

Meinen beruflichen Start machte ich 2007 bei Deloitte Consulting in der Abteilung für Human Capital Advisory Services. Als Change Management Spezialistin wechselte ich 2010 in die interne Unternehmensberatung zu Bayer.

In Sao Paulo, Brasilien, sammelte ich konkrete Führungserfahrungen. U.A. eröffnete ich das erste Lateinamerika Büro von Bayer Business Consulting. Nach acht Jahren in Brasilien wohne ich mit meinem Mann und unseren drei Kindern wieder in Köln am Rhein.

Ich arbeite auf Deutsch und Englisch.

Ich bin DBVC zertifizierter Systemischer Coach. Weiterbildungen zum Neuro-Systemischen Coach, in Coaching mit Positiver Intelligenz und mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) setze ich in konkrete Interventionen um.

Wenn Sie mit mir ein Coaching machen, profitieren Sie nicht nur von meiner Arbeits- und Lebenserfahrung, sondern vor allem von meiner Haltung.

Wenn Sie mir ein Problem schildern, starte ich immer mit Ihren **Ressourcen**. Wir beziehen alles ein, was Sie Ihrer Lösung näher bringt.

Sie können bei mir **Klarheit** erlangen über Ihre Situation, Ihre Ziele und Ihre nächsten Schritte auf dem Weg. Ich pflege einen klaren Kommunikationsstil.

Sie finden bei mir **Struktur**. In unserer gemeinsamen Arbeit verwende ich gerne Modelle, die unser Denken strukturieren und genug Platz lassen für neue Einsichten.

Typische Anlässe für ein Coaching bei mir sind: Bewältigung von Rollenwechseln und anderen neuen Herausforderungen, Verbesserung der Handlungsfähigkeit in konflikthafter bzw. festgefahrener Situationen, Stärkung der Resilienz, Verbesserung der Kommunikation und vieles mehr.



Esther Hagemann
Jahrgang 1981

Kundenstimmen:

- "Einfühlsam und handlungsorientiert zugleich"
- "Passgenaues Coaching"
- "Meine Energie ist wieder zurück"