

Sabine Kröhn – Ihr Coach



Meine erste Heimat - das sonnige, freundliche Baden - hat meine Art die Welt zu sehen geprägt.

Zum Studium zog es mich nach Berlin, was zunächst einen kleinen „Kulturschock“ verursachte. Ich lernte dort viele Menschen kennen, die völlig andere Lebensthemen und -entwürfe hatten, als ich das bis dato kannte. Davon inspiriert machte ich - parallel zu meinem Ingenieursstudium - Ausbildungen in humanistischer Psychotherapie und später systemischer Organisationsberatung, mit dem Wunsch diese Berufe zu kombinieren.

Das ist mir gelungen. Heute coache ich Einzelpersonen in beruflichen Entwicklungsfragen und berate Unternehmen in Strategie- und Veränderungsprozessen. Eine Aufgabe, die mich durch und durch zufrieden macht. Tagtäglich darf ich zu nachhaltigen Lösungen und neuen Erkenntnissen in schwierigen Situationen beitragen.

Meine Kunden schätzen meine Lust zuzuhören sowie meine Fähigkeiten strukturiert vorzugehen und einfühlsam an ihren Lösungen zu arbeiten.

Meine Schwerpunkte im Coaching sind:

- Führung in komplexen Situationen
- Verbesserung der Selbstorganisation und Selbstwirksamkeit
- Balance von Beruf und persönlichen Bedürfnissen wie Gesundheit und Lebensfreude
- Stärkung der eigenen Achtsamkeit als Quelle für mehr Präsenz, Offenheit und Empfindsamkeit

Achtsamkeit im Hier und Jetzt ist die Voraussetzung, Lösungen zu finden, die für Sie stimmig sind. Im Coaching arbeiten wir daher sowohl an Ihren Business Themen als auch an Ihren Gedanken, Empfindungen und Gefühlen im Hier und Jetzt (also in der Coachingsitzung).

Gerne unterstütze ich Sie in Ihren Entwicklungsthemen und bringe meinen Erfahrungsschatz als langjährige Führungskraft, Coach und Beraterin mit ein.

Ob die Chemie stimmt, können wir in einem Kennenlerntermin klären. In der Regel vereinbare ich danach drei bis fünf Coachingsitzungen á 3 Stunden.

Mein ausführliches fachliches Profil sehen Sie [hier](#).



Sabine Kröhn
Jahrgang 1967

Sabine Kröhn

Kontakt:
Tel. +49-2191-46455-11
sabine.kroehn@praxisfeld.de